

Guide de
l'Idéal Personnel

L' AVENTURE - que je suis

Le début

d'une AVENTURE

Aujourd'hui rien ne m'intéresse. Cette humeur n'est pas nouvelle. Je me sens en bonne santé, mes études se poursuivent normalement. Je ne manque pas de travail et en ce qui concerne les amis, les distractions, tout va bien. Est-ce à dire que tout va vraiment bien?

*Il se passe quelque chose en moi, je ne sais pas quoi exactement. Ce vide que j'éprouve en moi, quand je rentre à la maison et que je me retrouve seul avec moi-même... Rien ne me satisfait réellement ou ne me donne le sentiment d'avoir une certaine valeur, quelque importance. Peut-être n'en ai-je aucune!
Tout en ayant beaucoup d'amis, je ne me sens pas bien quand je discute avec eux (c'est rare!) de sujet un peu sérieux, de mes espoirs, de mes rêves, de mes craintes.*

Je ne vais pas esquiver la question: Qui suis-je? Pourquoi j'existe? Est-ce possible que j'ai une mission particulière dans cette vie? Je souhaiterais, je pourrais demander à Dieu pourquoi il m'a créé.

C'est comme si quelque chose en moi voulait se faire jour.

**Laisser ces questions se poser.
Commencer à vivre là où est mon aspiration.
Grandir au-delà de moi-même.
Etre totalement Moi, et non une vulgaire copie, une moyenne.**

**Découvrir mon «Idéal Personnel»
le nom à donner à mon aspiration
mon projet de vie unique
ma vocation
la vérité singulière qui n'appartient qu'à moi et que, dans son amour, Dieu a déposée en moi.**

**LE VOYAGE À DESTINATION DE
TOI-MÊME VA CHANGER TA VIE**

S'épanouir soi-même, devenir totalement la personne que je dois être et que je peux être, voilà qui me fera grandir. Le voyage en direction de mon Je propre sera long et aventureux.

Parfois tu te masques avec des visages qui ne sont pas le tien. Pourtant le désir de découvrir ta véritable identité est une voix qui ne se taira jamais. Ce n'est pas une voix externe, qui t'invite ou même t'oblige à être quelqu'un que tu n'es pas du tout, même si c'était quelque chose de tout à fait sublime. C'est une voix intérieure qui t'appelle à être la personnalité et à remplir dans ce monde la mission que Dieu t'a donnée.

Pour cette aventure spirituelle: la recherche de ton être véritable, la spiritualité du Mouvement de Schoenstatt peut t'offrir 3 choses: un but, un guide, une carte.

Le **but** est la personnalité nouvelle, chrétienne, qui s'ouvre totalement au message de l'Évangile. Donc une personne qui se laisse remplir et guider par l'Esprit de Dieu, par l'Esprit de son amour. Et par là-même elle trouve sa vraie liberté intérieure et le sens de sa vie.

Des jeunes du monde entier sont totalement motivés sur le chemin qui mène à ce but. Ils ne marchent pas seuls. Ils répondent à cet appel: «N'ayez pas peur d'être les Saints du nouveau millénaire» (Jean-Paul II)

Le **guide** expérimenté et sage est le fondateur de Schoenstatt, le Père Joseph Kentenich, un ami de la jeunesse. Ce fut un prêtre qui crut à la jeunesse. Il fonda le Mouvement de Schoenstatt avec des jeunes. Il les crut capables de tendre vers un idéal élevé et prit au sérieux leur désir d'être authentiquement hommes. Il leur enseigna à vivre dans notre monde moderne de façon convaincante en disciples du Christ.

Dès que tu sauras où tu veux aller, tu donneras une **carte** qui t'indiquera les chemins concrets pour arriver au but.

Dans les chapitres suivants on a tenté de décrire l'**Idéal Personnel** comme cette carte qui te précise le chemin vers ta grandeur personnelle unique et met au point la mission pour ta vie. Le Père Kentenich a aidé les personnes qui s'en sont remises à sa conduite spirituelle à découvrir leur **Idéal Personnel** et à en faire l'étoile de leur vie.

C'est le chemin d'une vie bien remplie.

Avant de commencer **L'AVENTURE**

Dans la recherche de ton **Idéal Personnel**, c'est Toi qui es au centre, mais tu n'es pas seul. Dès lors que tu veux que Dieu soit proche, LUI viendra d'autant plus à ta rencontre. A chacun des pas que tu feras vers lui, Dieu, en son amour, fera un pas vers toi.



Dieu, mon Père,

mon *Idéal Personnel* est mon chant d'amour pour toi,
la mélodie personnelle de ma vie,
mon être le plus intérieur,
ma vérité la plus intime,
mon secret le plus profond,
ma force de propulsion,
ma conviction la plus forte,
ma valeur la plus importante.
Tu m'as créé unique, et envoyé dans ce monde avec
une mission que moi seul peux remplir.

Au plus profond de mon âme, tu as déposé un trésor,
une perle précieuse que je dois découvrir.
En la trouvant c'est ton amour infini pour moi que je
trouve.

Dieu, mon Père, fais briller en toute clarté mon *Idéal
Personnel* dans mon âme, qu'elle la remplisse
totalement.

De même que mon idéal grandira en moi, fais aussi
grandir ma personnalité à ton service,
afin que tout ce que je fais et que je dis,
tout ce que je vis et que je pense,
tout ce que je souffre et que je demande dans ma
prière,
tout ce que j'aime et dont j'ai le souci
soit éclairé par cet idéal.

Fais que cela me rende libre et me conduise à une
joie éternelle.

Marie, Mère du Sauveur et aussi ma Mère et mon
Educatrice,
aide-moi à me connaître moi-même et à découvrir
mon *Idéal Personnel*. Prends-moi par la main.
Donne-moi l'assurance que j'atteindrai mon but.
Amen.

Quels espoirs, quels désirs, quelles peurs
est-ce que je porte actuellement,
à mon sujet et au sujet de mon existence?

UNE PRIÈRE

«Comment vais-je connaître mon Idéal Personnel?

Voici le chemin habituel: pour saisir les sources habituelles de connaissance, nous devons nous rappeler que Dieu ne parle pas seulement en paroles mais aussi en actes. En paroles, il parle dans la sainte Ecriture ou dans des illuminations et incitations intérieures.

Mais, en plus, il parle aussi en actes: du fait que Dieu m'a donné un genre tout à fait original, il m'a formé pour une tâche tout à fait définie... Je dois seulement observer combien sont particulières mes tendances et les conduites de la grâce.»

(J. Kentenich)



1 chapitre

Des yeux pour voir, des oreilles pour entendre

*«Vous ne saisissez pas et vous ne comprenez pas encore? Votre cœur est-il donc endurci? N'avez-vous donc pas des yeux pour voir et des oreilles pour entendre? Ne vous souvenez-vous pas...?»
(Marc 8, 17-18)*

Aujourd'hui il y a une tragédie terrible, terrible parce qu'elle n'est presque pas remarquée, pas vue ni combattue: la tragédie de l'homme sans identité. Notre monde semble produire de plus en plus une sorte «d'individu anonyme.» Cet individu ne peut penser par lui-même, il ne vit pas sa propre vie, il est vécu par d'autres, il est sacrifié au changement de mode et au perpétuel affairément qu'offre la société. Il n'a pas d'opinion propre mais ne sait que soutenir les derniers points de vue de la télévision. Il tient bien haut son drapeau, pourtant les couleurs changent avec les voix de la majorité et les actuelles équipes gagnantes. Ses yeux ne veulent pas voir plus loin, ni ses oreilles écouter plus attentivement.

Jésus demande: «Vous ne comprenez donc toujours pas?» Ne comprenez-vous pas ce qui vous arrive? Combien de gens tentent de combler leur vie avec des activités toujours nouvelles ou avec la recherche désespérée de distractions et expériences nouvelles. Ils pallient la frustration d'une existence qu'ils tiennent pour dénuée d'attraits et de sens. Bon nombre veulent se persuader eux-mêmes qu'une vie sans tabous, la drogue, l'alcool ou l'abondance de l'argent peuvent leur donner le sentiment d'être quelqu'un.

Commence ainsi à ouvrir ton esprit et ton cœur au Dieu d'amour passionné et sans conditions. Plus proche tu te fais de lui et plus clairement tu reconnais ton identité.

Sers-toi de tes yeux, regarde autour de toi et reconnais ce qui arrive, découvre le Dieu de vie, qui est présent en toutes choses, dans tous les hommes, tous les temps et tous les événements.

Sers-toi de tes oreilles pour écouter la voix de l'amour, qui, d'habitude en silence, parle en ton intérieur. Cette voix légère t'a appelé par ton nom à l'instant où ta vie commençait. Souviens-toi de l'amour infini, personnel de Dieu pour toi, un amour qui dépasse tout entendement.

Découvre les traces de Dieu dans ta vie, réfléchis sur la façon dont il s'est donné et se donne à connaître, dont il te conduit, te protège et t'éduque.

*«Nous ne voulons pas abandonner notre identité,
la marque de nature propre à notre être et à notre agir.
Nous ne pouvons pas mesurer
les autres à notre aune,
nous ne pouvons pas devenir une copie,
une simple imitation d'un modèle,
mais chacun de nous doit garder
toute son originalité.»*

(J. Kentenich)



Identité

Identité



*«Un sincère examen de conscience
sur le rapport entre l'idéal et la réalité montre
quel écart il y a entre les deux...
cela nous fait reconnaître avec confusion:
Celui que je suis salue avec tristesse
celui que je devrais être.»*

(J. Kentenich)

Apprends à te connaître vraiment toi-même.

Dieu t'a créé unique. Découvre ton originalité:

- ton tempérament (sanguin, colérique, flegmatique, mélancolique)
- tes qualités particulières de femme ou d'homme
- les différentes capacités naturelles et surnaturelles, les forces et les faiblesses qui te sont particulières. Enumère-les ou dis-en un peu plus.
- Que disent les autres de toi, qu'est-ce qu'ils approuvent ou critiquent à ton sujet?
- Si tu veux arriver à trouver qui tu es, ce qui te motive et où sont tes vrais sujets d'intérêt, il te suffit de t'observer «dans l'action.»

Rappelle-toi les moments, les personnes, les faits vécus qui t'ont comblé et aussi ceux qui t'ont fait mal: moments de bonheur et d'assurance, moments de profonde peine et de déception.

Notes personnelles

*«Il en est du Royaume des cieux
comme d'un grand grain de
moutarde qu'un homme a semé
dans son champ. C'est la plus
petite de toutes les semences,
mais quand elle a poussé, elle est
la plus grande de toutes les
plantes potagères, elle devient
un arbre, si bien que les oiseaux
du ciel viennent faire leur nid
dans ses branches.
(Mtt 13, 31-32)*

Tu es libre et tu peux décider par toi-même ce que tu voudrais faire de toi et de ta vie: tu peux devenir ou un saint ou un malfaiteur, un héros ou un poltron, une personnalité libre et forte ou bien quelqu'un qui se laisse influencer uniquement par l'avis des autres. Quelle est ta place sur l'échelle entre ces extrêmes?

Une graine de moutarde a été semée en toi, qui recèle en elle un grand dynamisme. Tu es né avec beaucoup de merveilleuses possibilités. Cette graine veut grandir et porter du fruit. Ne vis pas parmi tes possibilités, mais développe ton potentiel positif! La rapidité et la valeur de croissance de la semence de tes dons ne dépend pas seulement de l'intensité de tes efforts et de ta grandeur d'âme, mais elles en dépendent aussi. Décide-toi à prendre résolument la responsabilité de toi-même, de ta vie, de ton bonheur! Et découvre la forte expérience de liberté et de bonheur qui réside dans cette chance de développer ta personnalité originale.

La graine qui est en toi devient un arbre «plus grand que les autres plantes» et dans ses branches, les autres trouvent refuge, sécurité et paix: tes amis, les hommes dans le besoin, tes collègues et voisins.

Michel Quoist décrit cela de façon intéressante:

«Si tu veux te consacrer totalement à une mission qui dure; si tu veux te donner totalement à quelque chose ou à quelqu'un; si tu veux en tout temps être prêt à tout; si tu veux aimer de tout ton cœur, si tu veux prier de toutes tes forces, alors apprend à t'éduquer entièrement: ton corps, ton cœur, ton esprit, ton énergie. Eduque-toi toi-même et tu seras capable de dire en vérité: J'agis, je me donne moi-même, je suis prêt, j'aime, je prie! Vivre pleinement ta vie signifie être prêt à engager tes forces et tes talents, les relier ensemble, les personnaliser et mettre en pratique chacun d'entre eux sans exception, au même moment.»



Patience

Patience

«L'Idéal Personnel est une vérité vécue personnellement
ou grâce à la pratique...
Une expression de mon expérience personnelle des valeurs,
de mon expérience centrale,
un germe qui s'est formé et
lentement commence à pousser et à mûrir.
L'Idéal Personnel créé de façon singulièrement
facile des personnalités marquées.
D'où vient que beaucoup de gens ne sont
pas assez constants et persévérants?»
(J. Kentenich)



«Notre Idéal Personnel sommeille
au fond de nous-mêmes, dans l'inconscient.»
(J. Kentenich)

Qu'est-ce qui te motive le plus?

Il y a dans l'homme deux forces motrices:

- le désir d'aimer et d'être aimé (tendance au don de soi)
- le désir d'accomplir quelque chose et d'en obtenir reconnaissance (tendance à conquérir)

Laquelle de ces deux forces motrices saines est la plus forte en toi?

Es-tu plutôt du type conquérant, donc un homme qui, si nécessaire, peut devenir combattif, organisateur actif, qui veut voir succès et résultats, mais qui peut-être a aussi tendance à chercher l'admiration des autres et à les dominer?

Ou bien es-tu plutôt du type don de soi, qui aime les relations et les conversations, qui veut aider et offrir, mais qui parfois court le risque de s'imposer et d'être possessif?

Pour cerner ta passion dominante, réponds aux questions suivantes:

- Quelles choses t'efforces-tu d'atteindre ou as-tu en projet actuellement et consciemment?
- A quoi penses-tu et que fais-tu quand tu es seul?
- Avec quoi occupes-tu tes loisirs, quand tu as totale liberté de choix?
- Comment se présentent tes rêves et tes souhaits les plus chers?
- Y-a-t-il un violon d'Ingres qui te plaise véritablement?

Notes personnelles

3

chapitre

Sel de la terre, lumière du monde

*«Vous êtes le sel de la terre. Si le sel se dénature, comment redeviendra-t-il du sel? Il n'est plus bon à rien: on le jette dehors et les gens le piétinent. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes: alors, en voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.»
(Mtt 5. 13-16)*

Le signe le plus grand et le plus parfait de l'amour de Dieu pour toi est son Fils, notre Seigneur et Frère, Jésus-Christ. Il est la révélation, parfaite et unique dans l'histoire, du Père éternel.

Le Christ te demande de croire avec confiance qu'il t'aime d'un amour qui dépasse tes rêves les plus audacieux. Il t'aime sans conditions, il t'accueille avec tes forces et aussi avec tes fautes. La seule réponse à un tel amour est ton amour personnel pour lui. Dans le Christ, tu touches et tu aimes une personne véritable. Une personne qui, il y a environ 2000 ans, est morte et est ressuscitée des morts, qui reste toujours jeune et éternellement présente dans la communauté de l'Eglise. La grandiose expérience de découvrir le Christ dans ta vie, au centre de ta propre personnalité, c'est cela qui constitue l'*Idéal Personnel*.

Libre en Jésus

Dans le Christ et grâce à lui, le Sauveur de l'humanité, tu es appelé à mener une vie pleine de sens, à être «sel de la terre» et «lumière du monde.» En portant le Christ dans ton monde, tu le rends visible, tu deviens «un autre Christ», d'une façon nouvelle et originale. Dans le Christ tu es enfant de Dieu. C'est là ton identité ultime, la lumière qui brille en toi et se répand grâce à toi.



«L'Idéal Personnel est le trait fondamental ou l'état fondamental, voulu par Dieu, de l'âme favorisée qui, tenue dans la fidélité... mûrit en vue de la pleine liberté des enfants de Dieu.»
(J. Kentenich)

«Qu'est-ce que l'Idéal Personnel?
Une participation originale,
hautement personnelle,
à la vie du Sauveur.»
(J. Kentenich)

Troisième repère

Qui admires-tu le plus? Qui t'admire?

Tu ne peux pas te voir toi-même. Pour regarder ton visage, tu as besoin d'un miroir. Pour connaître aussi ton «visage intérieur», tu as besoin d'une sorte de miroir: les personnes de ton entourage.

Demande à tes meilleurs amis, tes parents ou tes collègues de travail, comment ils t'évaluent. Ils connaissent parfaitement bien les points faibles de ton caractère. Fais d'eux ton miroir!

Vers quelles personnes te sens-tu attiré? Souvent tu recherches celles qui ont des dispositions opposées, parce qu'elles paraissent plus attractives et que tu t'entends mieux avec elles. En toi il y a le besoin et le désir d'être comblé et de combler aussi les autres des dons de ta propre nature.

Tu peux aussi interroger la personne à qui tu voues le plus d'admiration et d'attention. Dans le style de vie et dans les succès **des personnalités célèbres et connues**, tu peux trouver incarnés tes propres désirs et buts. Si Gandhi, par exemple, te fascine ou si tu es un fan enthousiaste de François d'Assise ou d'Ignace de Loyola, la raison en est que tu découvres en eux, d'instinct, quelque chose avec quoi tu peux t'identifier.

Y-a-t-il des personnages historiques, héroïnes ou héros, qui ont laissé en toi une impression particulière? As-tu tendance à admirer plutôt une Mère Teresa de Calcutta ou un Napoléon Bonaparte? Est-ce que Catherine II la Grande, de Russie, t'impressionne ou le pape Jean-Paul II?



Notes personnelles

Demande-toi à quelles personnes de la Sainte Écriture tu t'intéresses le plus. Qui considères-tu comme modèle? Quel saint t'inspire ou éveille ton attention? Quelles valeurs admires-tu dans sa vie et son témoignage?

Prends beaucoup de temps pour lire un des évangiles et pour contempler la personne et la mission du Christ. A quel aspect de son caractère es-tu sensible? Quel message ou quelle exigence du Christ trouvent au fond de ton cœur une résonance particulière et t'enflamment?

Contemple la vie de notre Mère Marie. Si tu médites sur sa vie de foi héroïque, ta propre aspiration s'y reflète: Marie qui a su dire «Oui» sans en connaître les conséquences; Marie qui fit confiance à Dieu et se laissa conduire par lui; Marie qui se hâta chez sa cousine Elisabeth et y resta trois mois pour l'aider; Marie qui remarqua l'embarras des mariés de Cana et qui agit avec simplicité; Marie qui sut rester debout au pied de la croix, croyant fermement que l'amour de son Fils aurait le dernier mot et triompherait de tous.

*«Le Royaume des cieux est comparable à un trésor caché dans un champ; l'homme qui l'a découvert le cache de nouveau. Dans sa joie, il va vendre tout ce qu'il possède, et il achète ce champ. Ou encore: le Royaume des cieux est comparable à un négociant qui recherche des perles fines. Ayant trouvé une perle de grande valeur, il va vendre tout ce qu'il possède, Et il achète la perle.»
(Mtt 13, 44-46)*

Ton trésor caché, ta perle précieuse, c'est l'Idéal Personnel. Si tu laisses ton Idéal Personnel devenir dans ta vie une force déterminante, tu forges ton caractère.

Tu peux considérer ton Idéal comme une mentalité ou une attitude intimes, un système personnel de valeurs. Représente-toi un commerçant qui est entièrement pris par son travail. Il a un regard tout à fait particulier qui s'exerce spontanément quand il est confronté à un projet précis: combien ça coûte? Comment puis-je investir? L'affaire est-elle profitable? Ces questions ou d'autres du même genre, il ne cessera de se les poser. Il ne peut quasiment pas changer, il considérera son univers spécialement sous l'angle économique.

L'Idéal Personnel traduit en mots cette réalité intérieure. Tu peux ainsi mieux la transporter dans tes relations quotidiennes avec Dieu, avec les autres, avec ton univers.

Ton Idéal est dynamique et vivant. Il recouvre deux éléments importants: ta personnalité et ta mission. Ces deux éléments sont reliés entre eux comme un fleuve et sa source. Si la source reste source et ne coule nulle part, l'eau devient stagnante et inutilisable. Si le fleuve se contente de couler et qu'il n'y a plus de source, il est vite à sec. Fleuve et source sont indissociables, de même ton identité et ta mission.

Si tu connais la portée de ton identité et de ta mission et que tu as trouvé, pour cela, une formule, alors se libère en toi une énergie particulière: elle te motive, elle te stimule et t'aide à ne jamais renoncer.



Mission



«Il y a lieu de distinguer idéal de personnalité et idéal de mission. Idéal de personnalité:

Dieu aimerait que j'aie plus de cœur,
que mon intelligence soit plus éclairée.

Ma personnalité est alors au premier plan.

C'est l'autosantification.

Idéal de mission: alors ma mission,
que Dieu m'a assignée,
se trouve au premier plan.

Le Bon Dieu m'a ainsi modelé pour une mission

que je dois remplir.

Par Idéal Personnel nous allons comprendre
les deux choses...

Considérez un peu l'interaction
entre personnalité et mission.

Je m'éduque pour une mission mais aussi
je suis éduqué grâce à une mission.

Dans la plupart des cas, nous autres, adultes,
sommes formés plus par les missions que
par le travail direct sur notre nature.»

(J. Kentenich)

Quatrième repère

Quelles valeurs en priorité pour toi?
Quelle est ta prière ou ton symbole préféré?

Dresse ta pyramide personnelle des valeurs: quelles valeurs sont centrales pour toi, lesquelles sont plutôt secondaires?

Pose-toi aussi la question: dans quel domaine aimerais-tu le mieux participer à changer notre monde en bien? Ta vocation est là où tu es le plus heureux à affronter la misère du monde.

Même si tu as parfois des difficultés à prier, tu as pourtant vraisemblablement une **prière préférée** que tu ne cesses de réciter. Cela peut être une ancienne prière de ton enfance ou encore quelques lignes que tu as écrites toi-même. Cela peut être aussi une formule particulière ou un texte court de la Sainte Ecriture que tu répètes assez souvent durant la journée ou dans les situations difficiles. Il peut être intéressant d'examiner ce genre de prière et de te demander pourquoi tu aimes la dire.

Quelles paroles ou quelles pensées te touchent? Peut être cette prière a-t-elle un lien avec une profonde expérience particulière qui te rappelle ta relation personnelle à Dieu. Ou encore est-ce un chant que tu aimes chanter à l'église?

De même cela peut être d'un grand secours quand tu te demandes à quels **symboles** tu es sensible et pourquoi. *Par exemple: la grandeur et la solidité des montagnes, le calme d'un lac paisible, le fracas des vagues ou la force du vent, la lumière et la chaleur d'un feu de camp le soir.*

Tu pourrais avoir une préférence pour des symboles religieux qui te disent quelque chose. *Par exemple: le symbole du tabernacle, du calice, une flamme qui jette une vive lumière, ou un beau portail.*



Mission

4
chapitre

Notes personnelles

5

chapitre

Des cœurs brûlants

« Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient ensemble de tout ce qu'il s'était passé. Or tandis qu'ils parlaient et discutaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais les yeux étaient aveuglés, et ils ne le reconnaissaient pas.

Alors ils atteignèrent le village vers lequel ils se dirigeaient. Jésus fit semblant de vouloir aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir: Reste avec nous, le soir approche et déjà le jour baisse. Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Alors ils se dirent l'un à l'autre: notre cœur n'était-il pas tout brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route, et qu'il nous faisait comprendre les écritures?»
(Luc 24, 13-16; 28-32)

Ce voyage vers l'Idéal Personnel est un «chemin d'Emmaüs» aventureux qui dure toute la vie. Tu auras succès et reculs et peut être parfois te décevras-tu toi-même, parce que tu auras l'impression de rester en-deçà de tes possibilités.

Il est humain de commettre des fautes et de tomber. Ce n'est pas grave. Mais ne te résigne jamais. Aie le courage d'oser chaque jour te remettre en route. N'oublie surtout pas une chose: le Christ marche à ton côté. Demande-lui de te rendre clairvoyant sur le projet que Dieu a sur toi et sur ta vie. Il te fera reconnaître que Dieu te conduit en conformité avec ton Idéal Personnel. Lui qui, en toi, a réalisé une pensée originale a souci que ce qu'il y a de mieux puisse fleurir en toi. Sa grâce te porte. Tu peux en cela faire totale confiance.

Un critère sûr, que tu as trouvé ton Idéal Personnel, c'est l'expérience que, dans ton cœur, un feu commence à brûler et que perce une joie que tu n'as jamais connue jusqu'alors. Ce feu intérieur, il faut que tu le gardes vif et que tu en fasses une force qui te pousse en avant.



Enflammé

Le fait de trouver et de vivre ton Idéal Personnel est une étape exaltante de ton parcours dans la foi. Les méditations de ces feuillets et les quelques repères ne te sont que d'une faible utilité sur ce chemin. Ton idéal est, en fin de compte, une aventure tout à fait personnelle, au plus profond de toi. Pour oser cette aventure, tu as besoin de la force du Saint-Esprit. Il te révélera ta façon propre de suivre le Christ, il te montrera qui tu es et qui tu dois être pour le monde.

Esprit-Saint,
tu es l'âme de mon âme.
Je t'adore humblement.
Eclaire-moi. Guide-moi.
Conduis-moi. Fortifie-moi.
Réconforte-moi.
Révèle-moi tes désirs,
dans la mesure où
cela correspond au dessein de Dieu,
le Père éternel.
Fais-moi connaître
ce que l'amour éternel espère de moi.

Fais-connaître ce que je dois faire.
Fais-moi connaître ce que je dois souffrir.
Fais-moi connaître ce que je dois accueillir,
porter et supporter dans une paisible
méditation.

Oui, Esprit-Saint fais-moi connaître
ta volonté et la volonté du Père.
Car toute ma vie ne veut être rien d'autre
qu'un Oui permanent et perpétuel aux désirs,
à la volonté de Dieu, le Père éternel.
Amen.

*(P. Kentenich, d'après une prière du cardinal
Mercier «secret de vie»)*

Enflammé

Ce qui suit t'aidera de vivre ton Idéal Personnel:

- **CHOISIS UNE DEVISE PERSONNELLE OU DÉCIDE-TOI POUR UN SYMBOLE QUI TE PLAÎT**

Parfois une parole ou un symbole peuvent résumer l'engagement de toute une vie. Si tu choisis une devise ou un symbole, tu as quelque chose de palpable avec quoi tu peux travailler. Bien sûr, paroles ou symboles ne peuvent jamais exprimer parfaitement ce qui vit en toi, pourtant ils peuvent aider à faire passer l'idéal dans la réalité. Les devises ou les symboles ne doivent pas nécessairement toujours rester pareils, ils peuvent changer en raison d'expériences ou de découvertes nouvelles. Si tu remarques que la devise ou le symbole ne suscitent plus de force en toi, tu es alors vraisemblablement en panne d'inspiration. Repars à neuf et demande au Seigneur, en toute liberté, de te conduire.

- **ECRIS TA PROPRE PRIÈRE D'IDÉAL**

Parle avec Dieu de toi et de ta vie. Une prière qui exprime les principaux éléments de ton idéal peut t'aider à garder vivant cet idéal. Tu peux développer ta devise et ajouter de nouveaux détails. Cette prière peut exprimer le merci à Dieu pour la mission personnelle qu'il t'a accordée, ou encore ta disponibilité à investir ton temps, tes talents et tes forces pour concrétiser cet idéal dans la vie quotidienne. Tu peux la dire en différentes occasions: comme prière du matin ou du soir, avant de commencer ton travail ou ton étude, quand tu as des problèmes ou des soucis, quand une décision doit être prise ou comme action de grâce après la communion. Grâce à elle tu peux présenter devant Dieu louange, demande, gratitude, adoration et aussi demande de pardon.

- **RENOUVELLE SOUVENT TON IDÉAL PERSONNEL ET REPRENDS-EN CONSCIENCE**

Si ton Idéal Personnel doit vraiment être la force motrice de ta vie et de ton action, tu dois trouver un bon moyen de le relier à ton quotidien. Tu peux, par exemple, commencer les temps de prière avec le renouvellement de ton idéal. Peut-être vas-tu aussi le faire au début ou à la fin d'une journée. Si tu te rappelles ton idéal dans les situations difficiles, il peut être une source de paix intérieure et une aide pour t'orienter. Les sacrements de la Réconciliation et de l'Eucharistie peuvent devenir plus personnels si tu mets en lien avec ton idéal. Ton idéal devient la mesure à laquelle tu évalues tes fautes et tes faiblesses. L'écoute de la parole de Dieu et la préparation à la Sainte Communion revêtent un caractère très personnel si tu regardes à travers «la loupe» de ton idéal.

- **TIENS UN JOURNAL**

Un journal t'aide à découvrir une ligue directrice précise au cours de ta vie: dans les joies et les peines, les succès et les échecs, les temps de force et de faiblesse caractérisés. Il te donne la chance de reconnaître une certaine continuité et de constater plus sciemment les traces de Dieu dans tes expériences. Beaucoup de gens qui tiennent un journal y trouvent aussi une source de renouvellement intérieure quand ils relisent leurs propres notes, prières, soucis et désirs.

- **UTILISE TON IDÉAL PERSONNEL COMME AIDE DANS LES DÉCISIONS ET LES INITIATIVES**

Ton Idéal Personnel deviendra plus réel et plus efficace si tu l'utilises comme critère pour tes décisions. Tu as, à cette occasion, un gros avantage: tu n'as pas besoin, à chaque décision, de tracer de nouvelles lignes de conduite. L'Idéal est l'orientation fondamentale pour choisir et décider et cela fonctionne effectivement. Si tu transposes de cette façon ton idéal dans ta vie, tu es ouvert aux désirs de Dieu dans ta vie, car sa volonté se révèle dans ton idéal. Ta vérité personnelle se change en source de créativité et d'initiative. Elle t'arrache à la médiocrité et t'incite à tendre vers le «plus» et même à donner un «plus».

Si tu vis ainsi ton Idéal Personnel, survient un meilleur accord entre ta vie intérieure et ta vie extérieure. Ton idéal est une expression de ton amour, et l'amour ne connaît pas de limites.

DES EXEMPLES:

Mon Idéal Personnel...

Je suis la servante du Seigneur
(Marie de Nazareth)

Je me suis fait tout à tous pour pouvoir en sauver quelques-uns
(Paul)

Tout pour la plus grande gloire de Dieu
(Ignace de Loyola, fondateur des jésuites)

Un frère pour tous
(Charles de Foucauld, ermite au Sahara)

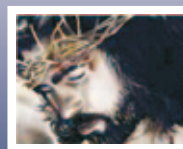
Christ, ma passion!
(Carl Leisner, prêtre)

Tout à tous, entièrement donné à Marie
(Joseph Engling, étudiant)

Guider en servant
(Julius Steinkaul, étudiant)

Comme Marie: calice vivant
(Mario Hiriart, ingénieur)

Tabernacle de Dieu
(Barbara Kast, étudiante)





PETITE BIOGRAPHIE DU PÈRE JOSEPH KENTENICH

Le Père Joseph Kentenich est né le 16 novembre 1885 à Gymnich, près de Cologne. Agé de 9 ans à peine, il se consacra à la Mère de Dieu. Cette consécration fut d'une telle portée que, bien des années plus tard, il répétait sans cesse cette profession de foi: «Ce que je suis et ce qu'il est advenu de Schoenstatt, je le dois à la Mère de Dieu.»

En 1910 il fut ordonné prêtre. En 1912 il fut appelé à Schoenstatt comme conseiller spirituel du foyer d'études des Pallottins. Peu de temps après, le 18 octobre 1914, il fonda l'Alliance avec la Mère de Dieu, d'où devait naître un nouveau lieu de grâce.



Il se savait appelé par la Providence divine à former, pour des temps nouveaux et à l'image de Marie, des hommes capables d'édifier un ordre communautaire chrétien nouveau. Au cours des années suivantes, le Père Kentenich se révéla un éducateur génial et inspiré par la grâce. Il devint le Père et fondateur d'une œuvre multiforme et internationale, créatrice de communautés de prêtres et de laïcs.

Il eut à affronter deux périodes de dures épreuves: 1941-1945: emprisonnement par la Gestapo au camp de concentration de Dachau; 1949-1965 mise à l'épreuve par le Saint Siège, au cours de laquelle il fut tenu durant 14 ans à l'écart de son œuvre et dut élire domicile aux Etats-Unis. A cette époque, son amour et sa fidélité à l'égard de l'Eglise s'affirmèrent. Après une audience auprès du Pape Paul VI, il retourna à Schoenstatt et put servir son œuvre trois années encore, avec ses forces intactes.





*Tombeau du Père Kentenich dans
l'Eglise de la Sainte Trinité, Vallendar,
Schoenstatt*

A l'improviste, le Père Eternel le rappela à Lui le 15 septembre 1968, immédiatement après une Messe solennelle dans l'église de l'Adoration. C'est là qu'il fut inhumé. Vers le sarcophage marqué de l'inscription *Dilexit Ecclesiam* - il a aimé l'Eglise des milliers de gens viennent en pèlerinage, - pleins de confiance en son pouvoir d'intercession auprès de Dieu. Et beaucoup ont pu déjà faire l'expérience de son aide.



Editeur:

Secrétariat Père Kentenich
Berg Schönstatt 7
56179 Vallendar
ALLEMAGNE

Téléphone: (00 49) 0261/6404 410
Fax: (00 49) 0261/6404 407
sekretariat@pater-kentenich.org
www.pater-kentenich.org

Si cela t'intéresse d'avoir davantage d'informations sur
le Père Kentenich et le Mouvement de Schoenstatt ou
des suggestions de prières, présente-toi à ce
secrétariat, ou au:

Foyer de Schoenstatt 1, route nationale
F-59141 Thun-Saint-Martin.
Téléphone: 03 27 37 90 59
E-mail: Schoenstattfr@aol.com

